

Beszélgetés Nyéki Péter triatlonistával, az SZTE hallgatójával az Old Lake Man Rövid távú Országos Bajnokság (Tata 2019. 08. 31.) második helyezettjével

Riporter: Dobó Andrea

(D.A) Hogyan kezdődött a verseny, milyen kihívásokkal kellett szembenézned?

(Ny. P.) A verseny napján már egész hamar kimentem a helyszínre, hogy a rajtszámot felvegyem. Később volt egy technikai tájékoztató, ahol elmondtak minden információt az úszásról, bicikli pályáról és a futásról. Számomra ez egy új kihívás volt, mivel először mentem sprint távnál hosszabbat, ami annyit tesz, hogy 1500 m úszás, 40km kerékpár és 10 km futással zárult.

Hogyan sikerült az úszás?

Az úszásnál 700 embert rajtoltattak el egyszerre. Próbáltam az első sorból indulni, ami sikerült is, viszont olyan 3-400 m-en keresztül verekedés volt. Idővel elnyúlt a sok ember, így már tudtam a saját tempómban úszni, és a 18. helyen jöttem ki a vízből.

Ezeknél a versenyeknél fontos, hogy az úszás után minél gyorsabban kerékpárra váltsanak a versenyzők. Nálad ez, hogyan sikerült?

Egy gyors depózásnak köszönhetően sikerült már ott is megelőzőm a versenytársakat. A kerékpárra egy kulacstartó került fel 2 db helyett, itt kisebb akadályba ütköztem, de aztán nem volt probléma. A kerékpározás során nem lehetett bolyozni, azaz a másoknak a szélárnyékát használni. Szerencsére a felkészülés alatt egyedül tekertem, így ezzel nem volt gond. A 40 km végére a 18. helyről felhoztam magam a 13. helyre.

Mit vártál magadtól a futás előtt?

Az egyik kedvenc számom a három közül, így az volt az elvárásom, hogy 40 percen belül fussam. A pályát a tó körüli erdőbe vitték be több frissítő ponttal. A kerékpárról leszállva, gyors depózást



követően egy sráccal indultunk ki futni, mivel több versenyen találkoztam vele, tudtam, hogy jól fut, így mennem kell vele, olyan 1 km-ig együtt mentünk, de ő lemaradt, és tudtam, hogy most már egyedül maradtam és csak menni kell. Frissítők nagyon jól ki jöttek és pluszt adott, hogy szurkoltak a frissítőponton a segítők. A táv felénél a cipő feltörte a sarkamat és a talpamat, ami nagyon kellemetlenül fáj, ezzel nem törődve próbáltam a tempót és a sebességet tartani, ami annyira jól sikerült, hogy megtudtam előzni még 5 embert, így a 700 ember közül a 8. helyen sikerült befejeznem életem első rövidtávú triatlonját.

Milyen tapasztalatokkal fejezted be a versenyt? Elégedett vagy a teljesítményeddel?

Összességében elégedett vagyok. Külön öröm volt számomra, hogy a kategóriámban a 2. helyen végeztem. Rajtlista alapján dobogós helyezésre számítottam, de az, hogy a 2. helyet sikerült megcsípnem, hatalmas öröm volt számomra. A dobogó első foka 13mp-re volt. A rendezés kiváló volt, mindent nagyon jól megszervezték, a pár évem alatt mióta versenyek nem volt még részem ilyen nagyszerű versenyben.

A Testnevelési és Sporttudományi Intézet valamennyi hallgatója és oktatója nevében gratulálok az eredményedhez! Köszönöm a beszélgetést!





